

Kräutergarten Zogger



KRÄUTERLEHRGANG MÄRZ BIS NOVEMBER 2023

DIE WELT DER KRÄUTER

ENTDECKE DIE GRUNDKENNTNISSE RUND UM DIE KRÄUTERKUNDE
GRUNDLEHRGANG FÜR EINSTEIGER*INNEN, 9 KURSTAGE

Kennenlernen und verarbeiten von Kräutern mit praktischen Einheiten,
gemeinsamen Übungen und Exkursionen.

Einblick in die Bereiche Kräuterküche, Hydrolate, Homöopathie, Natur-
kosmetik, Volksheilkunde, Seifensieden, Gemmotherapie, Frauenheilkunde.

Kursleiterin: Roswitha Weiss, viele Gastreferentinnen

Preis 525,00 € + 180,00 € Spesen

Im Preis inbegriffen: 9 Kurstage, 1 Vortrag, Kursunterlagen,
je Einheit 1 selbsthergestelltes Produkt

Spesen: 8 Mittagessen, 1 Übernachtung mit Halbpension



KRÄUTERGARTEN BEIM NAHERHOLUNGSGEBIET ZOGGLER, TRAMIN

PROGRAMM KURS 1

Datum	Kursinhalt 9.00 - 13.30 Uhr	Kursinhalt 14:00 - 17:00 Uhr	Inklusive
Samstag, 18. März 2023	Kennenlernen & Vorstellung Kursablauf Gartenbegehung & sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen Roswitha Weiss	Gemmotherapie Brigitte Curti	Mittagessen, Gemmomazerat und Kursunterlagen zur Gemmotherapie
Samstag, 15. April 2023	Pflanzen- & Kräuterkunde in der Umgebung des Gartens, Permakultur & Kräuter, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen Frieda Luggin	Seifensieden Sigrid Guadagnini	Mittagessen, Seife, Kursunterlagen zu Seifensieden und Permakultur
Samstag, 13. Mai 2023	Pflanzen- & Kräuterkunde, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen Roswitha Weiss	Naturkosmetik Brigitte Giovanett	Mittagessen, Deo, Lippenpflege, Salbe, Kursunterlagen
Samstag, 10. Juni 2023	Pflanzen- & Kräuterkunde, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen Irene Hechenberger	Destillieren Roswitha Weiss	Mittagessen, 2 Hydrolate, Kursunterlagen zum Destillieren
Freitag, 7. Juli 2023	Gartenführung in Villnöss Carmen Obexer	Kräuterwanderung in Villnöss, Lagerfeuer mit Geschichten über unsere Vorfahren und deren Bräuche Roswitha Weiss, Irene Hechenberger	Abendessen, Übernachtung im Bettenlager und Frühstück
Samstag, 8. Juli 2023	Kräuterwanderung in Villnöss, sammeln und verkochen von Kräutern Roswitha Weiss, Irene Hechenberger	Kleine Wanderung mit Kräutermärchen Roswitha Weiss, Irene Hechenberger	Mittagessen
Samstag, 26. August 2023	Kennenlernen von Kräutern im Garten, Blütenernte, Herstellung eines Blütensalzes, gemeinsames Kochen Roswitha Weiss	Die natürliche Hausapotheke Irene Hechenberger	Mittagessen, Kräutersalz, Kursunterlagen, kleines Überraschungsgeschenk
Samstag, 23. September 2023	Halbarmachen von Kräutern, gemeinsames Kochen Roswitha Weiss	Kennenlernen von Kräutern im Garten, Blütenernte, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen Roswitha Weiss	Mittagessen, Kursunterlagen, kleines Überraschungsgeschenk
Samstag, 14. Oktober 2023	Kennenlernen von Kräutern im Garten, Wurzelernte, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen Roswitha Weiss	Hausapotheke Wurzeln & Samen Roswitha Weiss	Mittagessen, Kursunterlagen, Tinktur
Samstag, 4. November 2023		Nachtreffen: Vortrag über die Mythologie, Vorstellen des FNL Kurses Sigrid Thaler	Kleine Jause und kleines Geschenk

PROGRAMM KURS 2

Datum	Kursinhalt 9.00 - 13.30 Uhr	Kursinhalt 14:00 - 17:00 Uhr	Inklusive
Freitag, 24. März 2023	Kennenlernen & Vorstellung Kursablauf Gartenbegehung & sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen Roswitha Weiss	Gemmotherapie Margareth Gummerer	Mittagessen, Gemmomazerat und Kursunterlagen zur Gemmotherapie
Freitag, 21. April 2023	Pflanzen- & Kräuterkunde, Permakultur & Kräuter, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen Roswitha Weiss	Seifensieden Sigrid Guadagnini	Mittagessen, Seife, Kursunterlagen zu Seifensieden und Permakultur
Mittwoch, 17. Mai 2023	Pflanzen- & Kräuterkunde, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen Irene Hechenberger	Frauenheilkunde Anita Runggaldier	Mittagessen, Kursunterlagen und ein kleines Überraschungsgeschenk
Mittwoch, 14. Juni 2023	Pflanzen- & Kräuterkunde in der Umgebung des Gartens, Permakultur & Kräuter, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen Frieda Luggin	Destillieren Roswitha Weiss	Mittagessen, 2 Hydrolate, Kursunterlagen zum Destillieren
Freitag, 7. Juli 2023	Gartenführung in Villnöss Carmen Obexer	Kräuterwanderung in Villnöss, Lagerfeuer mit Geschichten über unsere Vorfahren und deren Bräuche Roswitha Weiss, Irene Hechenberger	Abendessen, Übernachtung im Bettenlager und Frühstück
Samstag, 8. Juli 2023	Kräuterwanderung in Villnöss, sammeln und verkochen von Kräutern Roswitha Weiss, Irene Hechenberger	Kleine Wanderung mit Kräutermärchen Roswitha Weiss, Irene Hechenberger	Mittagessen
Mittwoch, 23. August 2023	Kennenlernen von Kräutern im Garten, Blütenernte, Herstellung eines Blütensalzes, gemeinsames Kochen Roswitha Weiss	Kräuter kreativ nutzen Erika Gummerer	Mittagessen, Kräutersalz, Kursunterlagen, kleines Überraschungsgeschenk
Samstag, 23. September 2023	Halbarmachen von Kräutern, gemeinsames Kochen Erika Gummerer	Kennenlernen von Kräutern im Garten, Blütenernte, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen Roswitha Weiss	Mittagessen, Kursunterlagen, kleines Überraschungsgeschenk
Freitag, 20. Oktober 2023	Kennenlernen von Kräutern im Garten, Wurzelernte, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen Roswitha Weiss	Hausapotheke - wie kann ich mir mit einfachen Mitteln selber helfen Roswitha Weiss	Mittagessen, Kursunterlagen, Tinktur
Samstag, 4. November 2023		Nachtreffen: Vortrag über die Mythologie, Vorstellen des FNL Kurses Sigrid Thaler	Kleine Jause und kleines Geschenk

INFOS & ANMELDUNG: INFO@OANFOCH-NATUERLICH.IT / 335 1931810
EVTL. ÄNDERUNGEN DES PROGRAMMES SIND MÖGLICH