

# Kräutergarten Zogger



## KRÄUTERLEHRGANG MÄRZ BIS NOVEMBER 2023

# DIE WELT DER KRÄUTER

ENTDECKE DIE GRUNDKENNTNISSE RUND UM DIE KRÄUTERKUNDE  
GRUNDLEHRGANG FÜR EINSTEIGER\*INNEN, 9 KURSTAGE

Kennenlernen und verarbeiten von Kräutern mit praktischen Einheiten,  
gemeinsamen Übungen und Exkursionen.

Einblick in die Bereiche Kräuterküche, Hydrolate, Homöopathie, Natur-  
kosmetik, Volksheilkunde, Seifensieden, Gemmotherapie, Frauenheilkunde.

Kursleiterin: Roswitha Weiss, viele Gastreferentinnen

Preis 525,00 € + 180,00 € Spesen

Im Preis inbegriffen: 9 Kurstage, 1 Vortrag, Kursunterlagen,  
je Einheit 1 selbsthergestelltes Produkt

Spesen: 8 Mittagessen, 1 Übernachtung mit Halbpension



KRÄUTERGARTEN BEIM NAHERHOLUNGSGEBIET ZOGGLER, TRAMIN

# PROGRAMM KURS 1

Datum	Kursinhalt 9.00 - 13.30 Uhr	Kursinhalt 14:00 - 17:00 Uhr	Inklusive
Samstag, 18. März 2023	Kennenlernen & Vorstellung Kursablauf Gartenbegehung & sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen <b>Roswitha Weiss</b>	Gemmotherapie <b>Brigitte Curti</b>	Mittagessen, Gemmomazerat und Kursunterlagen zur Gemmotherapie
Samstag, 15. April 2023	Pflanzen- & Kräuterkunde in der Umgebung des Gartens, Permakultur & Kräuter, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen <b>Frieda Luggin</b>	Seifensieden <b>Sigrid Guadagnini</b>	Mittagessen, Seife, Kursunterlagen zu Seifensieden und Permakultur
Samstag, 13. Mai 2023	Pflanzen- & Kräuterkunde, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen <b>Roswitha Weiss</b>	Naturkosmetik <b>Brigitte Giovanett</b>	Mittagessen, Deo, Lippenpflege, Salbe, Kursunterlagen
Samstag, 10. Juni 2023	Pflanzen- & Kräuterkunde, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen <b>Irene Hechenberger</b>	Destillieren <b>Roswitha Weiss</b>	Mittagessen, 2 Hydrolate, Kursunterlagen zum Destillieren
Freitag, 7. Juli 2023	Gartenführung in Villnöss <b>Carmen Obexer</b>	Kräuterwanderung in Villnöss, Lagerfeuer mit Geschichten über unsere Vorfahren und deren Bräuche <b>Roswitha Weiss, Irene Hechenberger</b>	Abendessen, Übernachtung im Bettenlager und Frühstück
Samstag, 8. Juli 2023	Kräuterwanderung in Villnöss, sammeln und verkochen von Kräutern <b>Roswitha Weiss, Irene Hechenberger</b>	Kleine Wanderung mit Kräutermärchen <b>Roswitha Weiss, Irene Hechenberger</b>	Mittagessen
Samstag, 26. August 2023	Kennenlernen von Kräutern im Garten, Blütenernte, Herstellung eines Blütensalzes, gemeinsames Kochen <b>Roswitha Weiss</b>	Die natürliche Hausapotheke <b>Irene Hechenberger</b>	Mittagessen, Kräutersalz, Kursunterlagen, kleines Überraschungsgeschenk
Samstag, 23. September 2023	Halbarmachen von Kräutern, gemeinsames Kochen <b>Roswitha Weiss</b>	Kennenlernen von Kräutern im Garten, Blütenernte, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen <b>Roswitha Weiss</b>	Mittagessen, Kursunterlagen, kleines Überraschungsgeschenk
Samstag, 14. Oktober 2023	Kennenlernen von Kräutern im Garten, Wurzelernte, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen <b>Roswitha Weiss</b>	Hausapotheke Wurzeln & Samen <b>Roswitha Weiss</b>	Mittagessen, Kursunterlagen, Tinktur
Samstag, 4. November 2023		Nachtreffen: Vortrag über die Mythologie, Vorstellen des FNL Kurses <b>Sigrid Thaler</b>	Kleine Jause und kleines Geschenk

# PROGRAMM KURS 2

Datum	Kursinhalt 9.00 - 13.30 Uhr	Kursinhalt 14:00 - 17:00 Uhr	Inklusive
Freitag, 24. März 2023	Kennenlernen & Vorstellung Kursablauf Gartenbegehung & sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen <b>Roswitha Weiss</b>	Gemmotherapie <b>Margareth Gummerer</b>	Mittagessen, Gemmomazerat und Kursunterlagen zur Gemmotherapie
Freitag, 21. April 2023	Pflanzen- & Kräuterkunde, Permakultur & Kräuter, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen <b>Roswitha Weiss</b>	Seifensieden <b>Sigrid Guadagnini</b>	Mittagessen, Seife, Kursunterlagen zu Seifensieden und Permakultur
Mittwoch, 17. Mai 2023	Pflanzen- & Kräuterkunde, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen <b>Irene Hechenberger</b>	Frauenheilkunde <b>Anita Runggaldier</b>	Mittagessen, Kursunterlagen und ein kleines Überraschungsgeschenk
Mittwoch, 14. Juni 2023	Pflanzen- & Kräuterkunde in der Umgebung des Gartens, Permakultur & Kräuter, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen <b>Frieda Luggin</b>	Destillieren <b>Roswitha Weiss</b>	Mittagessen, 2 Hydrolate, Kursunterlagen zum Destillieren
Freitag, 7. Juli 2023	Gartenführung in Villnöss <b>Carmen Obexer</b>	Kräuterwanderung in Villnöss, Lagerfeuer mit Geschichten über unsere Vorfahren und deren Bräuche <b>Roswitha Weiss, Irene Hechenberger</b>	Abendessen, Übernachtung im Bettenlager und Frühstück
Samstag, 8. Juli 2023	Kräuterwanderung in Villnöss, sammeln und verkochen von Kräutern <b>Roswitha Weiss, Irene Hechenberger</b>	Kleine Wanderung mit Kräutermärchen <b>Roswitha Weiss, Irene Hechenberger</b>	Mittagessen
Mittwoch, 23. August 2023	Kennenlernen von Kräutern im Garten, Blütenernte, Herstellung eines Blütensalzes, gemeinsames Kochen <b>Roswitha Weiss</b>	Kräuter kreativ nutzen <b>Erika Gummerer</b>	Mittagessen, Kräutersalz, Kursunterlagen, kleines Überraschungsgeschenk
Samstag, 23. September 2023	Halbarmachen von Kräutern, gemeinsames Kochen <b>Erika Gummerer</b>	Kennenlernen von Kräutern im Garten, Blütenernte, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen <b>Roswitha Weiss</b>	Mittagessen, Kursunterlagen, kleines Überraschungsgeschenk
Freitag, 20. Oktober 2023	Kennenlernen von Kräutern im Garten, Wurzelernte, sammeln von Kräutern, gemeinsames Kochen <b>Roswitha Weiss</b>	Hausapotheke - wie kann ich mir mit einfachen Mitteln selber helfen <b>Roswitha Weiss</b>	Mittagessen, Kursunterlagen, Tinktur
Samstag, 4. November 2023		Nachtreffen: Vortrag über die Mythologie, Vorstellen des FNL Kurses <b>Sigrid Thaler</b>	Kleine Jause und kleines Geschenk

**INFOS & ANMELDUNG: INFO@OANFOCH-NATUERLICH.IT / 335 1931810**  
**EVTL. ÄNDERUNGEN DES PROGRAMMES SIND MÖGLICH**